

Standardisierter Erfassungsbogen zu Depressionen

Name: _____	Mandanten- Nummer: _____
Geschlecht / Alter: <input type="checkbox"/> ♀ <input type="checkbox"/> ♂ _____ Jahre alt	Datum: _____

	Ja, absolut!	mehr Ja als Nein	weiß nicht	mehr Nein als Ja	Nein, gar nicht!
	die ganze Zeit	meistens, oft	ca. die ½ der Zeit	ab und zu, selten	zu keinem Zeitpunkt
	0	1	2	3	4
<i>I</i>					
A Ich habe mich in den vergangenen Monaten niedergeschlagen, deprimiert oder hoffnungslos gefühlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B In den vergangenen Monaten konnte ich wenig Interesse für irgendetwas aufbringen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C Wenn ich etwas tat (arbeitete, erledigte, Hobby), hat mich das nicht erfreut .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>II</i>					
1 Ich bin froh und guter Laune.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich fühle mich ruhig und entspannt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ich fühle mich aktiv und voller Energie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Beim Aufwachen fühle ich mich frisch und ausgeruht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Mein Alltag ist voller Dinge, die mich interessieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- bearbeitet vom o. g. Mandanten selber
- bearbeitet als Dialog / Interview
- bearbeitet mit Übersetzer für Fremdsprache:

Summe Teil I: _____

Summe Teil II: _____

→ Auswertung auf Rückseite

Auswertung

Teil		Punkte		
I	0 – 3	4 – 8	9 – 12	
(unscharf)	V. a. Depression sollte abgeklärt werden.	Bei Verdacht weitere Diagnostik empfehlenswert oder Wiederholung in einiger Zeit (phasenweise depressive Schübe).	Depression ist unwahrscheinlich.	
II	< 6	7 – 18	< 19	
(WHO)	Es besteht der dringende Verdacht, dass eine Depression vorliegen könnte.	Liegt der Wert < 13 empfiehlt sich in jedem Fall eine weitere Diagnostik. Bei einem Wert > 13 mögen weitere Kriterien (z. B. Klinik, subj. Leidensdruck) besonders berücksichtigt werden.	Depression ist unwahrscheinlich.	

V. a. Depression

Es Besteht der Verdacht auf Vorliegen einer Depression!

- Mandant hat Info-Broschüre erhalten!
(„Depression, Ratgeber für Betroffene und Angehörige“ [Servier • 62013])
- Vorstellung bei Psychiater oder Psychologe wurde vereinbart, und zwar: